

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ**

Ц
Є
Д
М
І
Р
Д
У
К
І
О
З
А
У
Б
А
І
Н
І
В
О
Б
І
Д
І
Г
М
А
О
М
І
Н
І
Є
...
Ї
Є
Р
З
Н
І
Б
Ї
О
Г
Е
І
Б
С
І
А
...
М

Цели и задачи программы

Главная цель:

Формирование школьной зрелости — комплексной готовности ребёнка к обучению в школе (психологической, физической, интеллектуальной, социальной).

Задачи по направлениям:

Направление	Задачи
Познавательное	Развитие внимания, памяти, мышления, логики; формирование элементарных математических представлений
Речевое	Обогащение словаря, развитие связной речи, звуковой анализ, подготовка к обучению грамоте
Социально-коммуникативное	Формирование навыков общения, умения работать в группе, следовать правилам, развивать самостоятельность
Физическое	Развитие мелкой и общей моторики, координации, выносливости, правильной осанки
Художественно-эстетическое	Развитие творческих способностей, воображения, восприятия цвета, формы, ритма

Структура программы по возрастным группам

Группа 4–5 лет (младшая подготовительная)

Продолжительность занятия: 25 минут

Частота: 2 раза в неделю

Блок	Содержание	Примеры заданий
Математика	Счёт до 5, сравнение «больше/меньше», геометрические фигуры, ориентировка в пространстве (вверху/внизу, слева/справа)	«Найди лишний предмет», «Собери фигуру из палочек», «Посчитай игрушки»
Развитие речи	Звуковая культура речи, чистоговорки, составление простых рассказов по картинке, обогащение словаря	«Повтори за мной», «Расскажи, что нарисовано», «Назови ласково»
Подготовка к письму	Развитие мелкой моторики, штриховка, обводка по контуру, графические диктанты (простые)	«Дорисуй узор», «Проведи линию без отрыва», «Раскрась по образцу»
Окружающий мир	Знакомство с временами года, животными, профессиями, правилами безопасности	«Кто где живёт?», «Что бывает зимой?», «Назови профессию»
Психомоторика	Пальчиковая гимнастика, подвижные игры на координацию, упражнения на внимание	«Сорока-ворона», «Замри-отомри», «Найди пару»

Группа 5–6 лет

Продолжительность занятия: 35 минут

Частота: 2–3 раза в неделю

Блок	Содержание	Примеры заданий
Математика	Счёт до 10, состав числа, решение простых задач, последовательности, ориентировка на листе в клетку	«Реши задачку в картинках», «Продолжи ряд»,

		«Нарисуй по клеточкам»
Развитие речи	Звуковой анализ слов (гласные/согласные), деление слов на слоги, составление рассказов из 3–4 предложений	«Хлопни, если услышишь звук [А]», «Придумай конец истории», «Опиши предмет»
Подготовка к письму	Прописные элементы, наклон, интервалы, списывание с образца, графические диктанты	«Напиши крючочки», «Спиши слово», «Нарисуй узор под диктовку»
Логика и мышление	Классификация, обобщение, поиск закономерностей, простые лабиринты	«Найди общее», «Что лишнее и почему?», «Помоги герою выйти из лабиринта»
Социальные навыки	Рольевые игры, обсуждение ситуаций, правила поведения в классе, умение слушать	«Школьные ситуации», «Как попросить помощи?», «Игра в учителя»

Группа 6–7 лет

Продолжительность занятия: 40–45 минут

Частота: 3 раза в неделю

Блок	Содержание	Примеры заданий
Математика	Счёт до 20, решение задач в 1 действие, измерение (длина, вес), время (часы, дни недели), геометрические тела	«Сколько останется, если...», «Сравни по длине», «Назови день после вторника»
Обучение грамоте	Знакомство с буквами, слияние звуков в слоги, чтение простых слов, печатный шрифт, письмо букв	«Собери слово из букв», «Прочитай и нарисуй», «Напиши букву по образцу»

Развитие речи	Пересказ текста, составление рассказа по серии картинок, диалогическая речь, работа с текстом	«Перескажи сказку», «Что было сначала, что потом?», «Задай вопрос герою»
Письмо и графика	Письмо строчных и заглавных букв, соединений, списывание, письмо под диктовку слов и предложений	«Напиши своё имя», «Спиши предложение», «Диктант из 3 слов»
Психологическая готовность	Упражнения на концентрацию, память, самоконтроль, мотивацию к учёбе, снижение тревожности	«Запомни и повтори», «Сделай по инструкции», «Нарисуй свой школьный день»
Окружающий мир + проект	Тематические блоки: «Моя семья», «Город», «Космос», мини-проекты, презентации	«Сделай макет дома», «Расскажи о своём хобби», «Подготовь рассказ о профессии»

Методы и формы работы

- ✓ **Игровые технологии** — дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые игры
- ✓ **Проблемно-поисковые задания** — «Как помочь герою?», «Найди выход»
- ✓ **Проектная деятельность** — мини-исследования, творческие презентации
- ✓ **Индивидуальный и дифференцированный подход** — учёт темпа и уровня ребёнка
- ✓ **Интеграция областей** — связь речи, математики, творчества в одном занятии
- ✓ **Использование ИКТ** — интерактивные доски, образовательные приложения (дозированно)

Диагностика и отслеживание прогресса

Входная диагностика (сентябрь):

- Уровень развития внимания (методика «Корректурная проба» в адаптированном виде)
- Словарный запас и связная речь (пересказ, описание картинки)
- Математические представления (счёт, сравнение, формы)
- Мелкая моторика (штриховка, вырезание)
- Социальная адаптация (наблюдение в игре)

Промежуточная (декабрь) и итоговая (май) диагностика:

- Сравнение результатов по тем же параметрам
- Портфолио ребёнка: образцы работ, фото проектов, речевые записи
- Анкетирование родителей: удовлетворённость, наблюдения за изменениями

Критерии готовности к школе (к 7 годам):

- ◆ Умеет концентрироваться 15–20 минут
- ◆ Понимает и выполняет инструкцию из 2–3 шагов
- ◆ Считает до 10–20, решает простые задачи
- ◆ Называет буквы, читает слоги/простые слова
- ◆ Пишет печатные буквы, аккуратно штрихует
- ◆ Строит предложения, пересказывает текст
- ◆ Умеет работать в группе, ждать своей очереди, просить помощи

Материально-техническое обеспечение

Категория	Примеры материалов
Печатные	Прописи, тетради в клетку/линейку, карточки с буквами/цифрами, лото, пазлы
Игровые	Счётные палочки, кубики, конструкторы, настольные игры на логику
Творческие	Цветные карандаши, фломастеры, пластилин, ножницы с закруглёнными концами
Цифровые	Планшет с образовательными приложениями (например, «Учи.ру», «ЛогикЛайк»), интерактивная доска
Организационные	Таймер, визуальное расписание, карточки с правилами, система поощрений (наклейки, жетоны)